

## 27.4.2021, Haastattelu: vastuvalmentaja Petri Kananen

### Miten valmistautuminen on sujunut Unkarin esiturnaukseen?

Jimin valmistautuminen Unkarin Bornemissza-Turnaukseen on sujunut hyvin. Olemme vähentäneet voimaharjoittelua ja lisänneet lajiharjoittelua sparrin, tehtäväottelun ja tekniikka-harjoittelun muodoissa.

Sparrit on menneet hyvin, Jimi on sparrannut junnujen lisäksi myös miesten kanssa, yhteensä normisparria on nyt otettu 45-erää kolmen viikon sisään. Olemme yrittäneet varoa loukkaantumisia ja Jimi on saanut harjoitella terveenä, mikä on kaikkein tärkeintä.

### Millaiset tavoitteet olette asettaneet esiturnaukseen?

Tavoitteena Unkarissa on onnistua ottelemaan oman tason yläpäässä tai jopa ylittää oma aiempi huipputaso. Sijoitusten suhteen ei ole tavoitetta, kaikki jotka nousee samaan kehään pitää yrittää voittoa.

### Miten lopulliset EM-valinnat tehdään esiturnauksen perusteella?

Nyrkkeilyliiton lajipäällikkö joko suosittelee tai ei suosittelen ottelijoiden valintoja nuorten maajoukkueeseen B-junioreiden EM-kilpailuihin, jotka pidetään heinäkuussa Georgian Tbilisissä. Joskus niukka tappio kovalle vastustajalle hyvällä esityksellä voi myös olla hyvä näyttö.

### Miten kulunut korona-aika on vaikuttanut yleiseen harjoitteluun?

Korona aikana harjoittelu on ollut haastavaa. Jimillä on ollut poikkeuslupa harjoitteluun, mutta harjoittelupareja on kaivattu. Paljon on harjoiteltu myös ulkona.

